



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Adam Kaffenberger

tiempo total: 1:05:07

Dorsal: 286

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 7 (de 279)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	9:49	19:37	6	1:44	39	2:01	0.50	9:49	19:37	25	1:44	211	2:01
Wechsel S -> R	-	2:27	-	11	0:44	59	1:06	0.50	12:16	24:32	25	1:45	211	2:29
Schwimmen Total	0.50	12:16	24:32	25	1:45	211	2:29	0.50	12:16	24:32	25	1:45	211	2:29
Rad netto	20.00	32:47	1:38	1	-	11	8:34	20.50	45:03	2:11	25	1:10	211	3:54
Wechsel R -> L	-	1:16	-	16	0:34	134	0:50	20.50	46:19	2:15	25	1:26	211	4:24
Rad Total	20.00	34:03	1:42	1	-	13	8:26	20.50	46:19	2:15	25	1:26	211	4:24
Lauf Ziel	5.00	18:48	3:45	1	-	4	0:49	25.50	1:05:07	2:33	2	1:25	7	5:13