



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Patrick Zarembowicz

tiempo total: 1:07:10

Dorsal: 244

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 16 (de 279)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

Senioren 1 (TM 40)

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	8:43	17:26	1	-	10	0:55	0.50	8:43	17:26	1	-	211	0:55
Wechsel S -> R	-	1:49	-	1	-	11	0:28	0.50	10:32	21:03	1	-	7	0:45
Schwimmen Total	0.50	10:32	21:03	1	-	7	0:45	0.50	10:32	21:03	1	-	7	0:45
Rad netto	20.00	33:34	1:40	2	1:44	19	9:21	20.50	44:06	2:09	14	0:43	211	2:57
Wechsel R -> L	-	0:48	-	1	-	36	0:22	20.50	44:54	2:11	14	0:19	211	2:59
Rad Total	20.00	34:22	1:43	2	1:20	17	8:45	20.50	44:54	2:11	14	0:19	211	2:59
Lauf Ziel	5.00	22:16	4:27	3	1:28	51	4:17	25.50	1:07:10	2:38	2	1:32	15	7:16