



## 22. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 18.06.2022

evaluación detallada

Lauftreff Alteburg Arnstadt

tiempo total: 16:23:11

Dorsal: 531

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

recorrido: 168.70 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 76 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 11:15:57

categoría:

posición en la categoría: 14(de 48)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 13:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Hohe Sonne	14.00	1:23:59	5:59	26	24:14	124	25:34	14.00	1:23:59	5:59	26	24:14	178	25:34
Kleiner Inselsber	19.60	1:40:20	5:07	11	16:23	43	23:11	33.60	3:04:19	5:29	13	27:51	178	48:29
Neue Ausspanne	14.00	1:23:28	5:57	17	12:51	106	32:32	47.60	4:27:47	5:37	13	37:12	178	1:21:01
Grenzadler	13.70	1:47:42	7:51	44	49:00	171	56:00	61.30	6:15:29	6:07	29	1:19:45	177	2:14:42
Allzunah	19.90	1:56:03	5:49	30	33:42	112	40:12	81.20	8:11:32	6:03	29	1:47:15	176	2:52:50
Masserberg	17.90	1:31:44	5:07	4	12:27	21	15:08	99.10	9:43:16	5:53	12	1:48:40	175	2:57:47
Neuhaus	19.90	2:03:02	6:10	23	41:58	104	54:39	119.00	11:46:18	5:56	15	1:59:58	176	3:41:06
Schildwiese	13.50	1:24:31	6:15	23	23:48	102	32:05	132.50	13:10:49	5:58	16	2:20:05	169	4:13:11
Brennersgrün	15.90	1:29:09	5:36	13	23:03	72	25:45	148.40	14:39:58	5:55	15	2:38:38	177	4:37:29
Blankenstein	20.30	1:43:13	5:05	11	18:11	51	29:45	168.70	16:23:11	5:49	14	2:47:30	76	5:07:14