



22. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 18.06.2022

evaluación detallada

Schlußleuchten

Dorsal: 554

recorrido: 168.70 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:53:38

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido: 102 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 11:15:57

posición en la categoría: 18(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 13:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Hohe Sonne	14.00	1:30:58	6:29	35	31:13	152	32:33	14.00	1:30:58	6:29	35	31:13	178	32:33
Kleiner Inselsber	19.60	1:59:46	6:06	32	35:49	133	42:37	33.60	3:30:44	6:16	35	54:16	178	1:14:54
Neue Ausspanne	14.00	1:24:17	6:01	19	13:40	110	33:21	47.60	4:55:01	6:11	32	1:04:26	178	1:48:15
Grenzdler	13.70	1:17:37	5:39	13	18:55	67	25:55	61.30	6:12:38	6:04	27	1:16:54	177	2:11:51
Allzunah	19.90	1:49:41	5:30	21	27:20	88	33:50	81.20	8:02:19	5:56	24	1:38:02	176	2:43:37
Masserberg	17.90	2:02:57	6:52	30	43:40	135	46:21	99.10	10:05:16	6:06	27	2:10:40	175	3:19:47
Neuhaus	19.90	1:55:44	5:48	16	34:40	79	47:21	119.00	12:01:00	6:03	20	2:14:40	176	3:55:48
Schildwiese	13.50	1:24:21	6:14	22	23:38	101	31:55	132.50	13:25:21	6:04	20	2:34:37	169	4:27:43
Brennersgrün	15.90	1:36:48	6:05	22	30:42	105	33:24	148.40	15:02:09	6:04	18	3:00:49	177	4:59:40
Blankenstein	20.30	1:51:29	5:29	16	26:27	78	38:01	168.70	16:53:38	6:00	18	3:17:57	102	5:37:41