



22. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 18.06.2022

evaluación detallada

Flachlandläufer

tiempo total: 17:49:38

Dorsal: 518

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

recorrido: 168.70 km

Hörschel-Blankenstein

posición en el recorrido: 148 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 11:15:57

categoría:

posición en la categoría: 34(de 48)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 13:35:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | | | | | | | | |
| Hohe Sonne | 14.00 | 2:21:04 | 10:04 | 48 | 1:21:19 | 177 | 1:22:39 | 14.00 | 2:21:04 | 10:04 | 48 | 1:21:19 | 178 | 1:22:39 | | |
| Kleiner Inselsber | 19.60 | 1:59:25 | 6:05 | 31 | 35:28 | 132 | 42:16 | 33.60 | 4:20:29 | 7:45 | 48 | 1:44:01 | 178 | 2:04:39 | | |
| Neue Ausspanne | 14.00 | 1:25:50 | 6:07 | 23 | 15:13 | 116 | 34:54 | 47.60 | 5:46:19 | 7:16 | 48 | 1:55:44 | 178 | 2:39:33 | | |
| Grenzadler | 13.70 | 1:32:10 | 6:43 | 34 | 33:28 | 146 | 40:28 | 61.30 | 7:18:29 | 7:09 | 46 | 2:22:45 | 177 | 3:17:42 | | |
| Allzunah | 19.90 | 2:16:02 | 6:50 | 46 | 53:41 | 164 | 1:00:11 | 81.20 | 9:34:31 | 7:04 | 46 | 3:10:14 | 176 | 4:15:49 | | |
| Masserberg | 17.90 | 1:36:12 | 5:22 | 7 | 16:55 | 32 | 19:36 | 99.10 | 11:10:43 | 6:46 | 44 | 3:16:07 | 175 | 4:25:14 | | |
| Neuhaus | 19.90 | 1:49:17 | 5:29 | 10 | 28:13 | 53 | 40:54 | 119.00 | 13:00:00 | 6:33 | 38 | 3:13:40 | 176 | 4:54:48 | | |
| Schildwiese | 13.50 | 1:20:17 | 5:56 | 14 | 19:34 | 76 | 27:51 | 132.50 | 14:20:17 | 6:29 | 35 | 3:29:33 | 169 | 5:22:39 | | |
| Brennersgrün | 15.90 | 1:18:43 | 4:57 | 2 | 12:37 | 18 | 15:19 | 148.40 | 15:39:00 | 6:19 | 33 | 3:37:40 | 177 | 5:36:31 | | |
| Blankenstein | 20.30 | 2:10:38 | 6:26 | 39 | 45:36 | 141 | 57:10 | 168.70 | 17:49:38 | 6:20 | 34 | 4:13:57 | 149 | 6:33:41 | | |