



5. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 10.09.2022

evaluación detallada

Ponick, Julius

Asociación: Bad Tennstedt
Dorsal: 121

recorrido: 10.00 km
10 km Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:10

velocidad: 13.28 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 29)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 35:50

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 44:04