



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

evaluación detallada

**Bärhold, Ingo**

Asociación: SG Merxleben 1921 e.V.  
Dorsal: 115

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:47

velocidad: 12.30 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 29)  
posición en el recorrido/Men: 7 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 35:50

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 45:04