



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

evaluación detallada

Römhild, Jan-Olaf

Asociación: Mittwochslaufgruppe

Dorsal: 124

recorrido: 10.00 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:06

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 35:50

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 53:06