



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

evaluación detallada

Gräfenstein, Richard

Asociación: Herbsleben  
Dorsal: 107

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:26

velocidad: 11.23 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 29)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 35:50

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 44:04