



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

evaluación detallada

**Paternoga, Cindy**

Asociación: Run4Kids Sömmerda e.V.  
Dorsal: 335

recorrido: 3.50 km  
Spaßlauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 28:48

velocidad: 6.25 km/h  
rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 71)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 23:06

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 28:48