



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

evaluación detallada

Friede, Karl

Asociación: Freiwillige Feuerwehr Bad Tennstedt  
Dorsal: 103

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:23

velocidad: 10.28 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 29)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 35:50

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 44:04