



# 1. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 23.04.2022

evaluación detallada

Kesselbrunn Runners

Dorsal: 16

recorrido: 59.60 km

Rund um Arnstadt

categoría:

Staffel

tiempo total: 4:51:02

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido: 5 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 4:08:29

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 4:08:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
Rudisleben	6.60	36:34	5:32	12	12:40	12	12:40	6.60	36:34	5:32	12	12:40	12	12:40
Marlishausen	7.80	33:05	4:14	7	5:45	7	5:45	14.40	1:09:39	4:50	8	18:25	8	18:25
Angelhausen	6.00	29:12	4:51	8	4:43	8	4:43	20.40	1:38:51	4:50	7	22:18	7	22:18
Roda	7.40	33:59	4:35	3	4:14	3	4:14	27.80	2:12:50	4:46	6	26:32	6	26:32
Neuroda	7.10	39:52	5:36	12	10:15	12	10:15	34.90	2:52:42	4:56	7	36:47	7	36:47
Reinsfeld	9.80	43:41	4:27	3	5:42	3	5:42	44.70	3:36:23	4:50	7	30:32	7	30:32
Dosdorf	6.90	32:06	4:39	7	5:00	7	5:00	51.60	4:08:29	4:48	6	32:57	6	32:57
Arnstadt Markt	8.00	42:33	5:19	9	9:36	9	9:36	59.60	4:51:02	4:52	5	42:33	5	42:33