

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Ralph Dietz

Team Deutschland

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 18

Gesamtplatzierung: 134

Laufzeit: 15:55:42 (9:32 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:14:20 | 7:11 | 27.00 | 03:14:20 | 7:11 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:01:42 | 8:57 | 54.00 | 07:16:02 | 8:04 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:54:00 | | 76.00 | 11:10:02 | 8:48 |
| Ziel | 24.22 | 04:45:40 | | 100.22 | 15:55:42 | 9:32 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.