



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

evaluación detallada

Ralf Giese

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Dorsal: 212

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 10:29:19

velocidad: 9.53 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 159)  
mejor tiempo del recorrido: 8:24:01

posición en la categoría: 1(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 10:29:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	2:42:49	6:01	1	-	23	35:02	27.00	2:42:49	6:01	1	-	23	35:02
Floh-Seligenthal	27.00	2:44:50	6:06	2	1:08	20	30:12	54.00	5:27:39	6:04	1	-	21	1:05:14
Finsterbergen	22.00	2:24:39	6:34	1	-	15	28:23	76.00	7:52:18	6:12	1	-	19	1:33:37
Ziel	24.22	2:37:01	6:28	3	5:56	28	2:37:01	100.22	10:29:19	6:16	1	-	19	2:05:18