



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

evaluación detallada

Heiko Ludwig

Asociación: memler.de  
Dorsal: 226

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 12:39:16

velocidad: 7.90 km/h  
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 62 (de 159)  
mejor tiempo del recorrido: 8:24:01

posición en la categoría: 6(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 10:29:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.00	3:19:12	7:22	11	36:23	80	1:11:25	27.00	3:19:12	7:22	11	36:23	80	1:11:25
Floh-Seligenthal	27.00	3:14:08	7:11	6	30:26	62	59:30	54.00	6:33:20	7:17	7	1:05:41	70	2:10:55
Finsterbergen	22.00	2:53:34	7:53	5	28:55	50	57:18	76.00	9:26:54	7:27	6	1:34:36	61	3:08:13
Ziel	24.22	3:12:22	7:56	6	41:17	66	3:12:22	100.22	12:39:16	7:34	6	2:09:57	62	4:15:15