



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

evaluación detallada

Ralf Simon

Asociación: LG Ultralauf  
Dorsal: 98

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 14:10:07

velocidad: 7.06 km/h  
rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 96 (de 159)  
mejor tiempo del recorrido: 8:24:01

posición en la categoría: 8(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 12:09:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			etapaposisió retraso			Total				
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	cat	cat	Men	Men	
Glasbachwiese	27.00	3:36:56	8:02	12	34:11	121	1:29:09	27.00	3:36:56	8:02	12	34:11	121	1:29:09
Floh-Seligenthal	27.00	3:29:54	7:46	6	22:27	90	1:15:16	54.00	7:06:50	7:54	7	50:04	104	2:44:25
Finsterbergen	22.00	3:31:51	9:37	9	35:12	97	1:35:35	76.00	10:38:41	8:24	8	1:22:36	99	4:20:00
Ziel	24.22	3:31:26	8:43	8	38:27	90	3:31:26	100.22	14:10:07	8:28	8	2:01:03	96	5:46:06