

## evaluación detallada

Steven Lambeck

Asociación: Brockenlaufverein Ilsenburg

Dorsal: 119

recorrido: 100.22 km

100 Kilometer

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 11:56:08

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 187) posición en el recorrido/Men: 47 (de 159) mejor tiempo del recorrido: 8:24:01

posición en la categoría: 12(de 36) mejor tiempo en la categoría: 9:56:21

tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa	etapa etapaposició retrasoposició retraso						Total	Total posició retrasposició retr				
	km	tiempo	min/kma	tego	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/kro	atego	<b>c</b> ategoría	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	2:52:42	6:23	7	16:05	38	44:55	27.00	2:52:42	6:23	7	16:05	38	44:55
Floh-Seligenthal	27.00	3:04:34	6:50	10	27:58	43	49:56	54.00	5:57:16	6:36	9	40:52	39	1:34:51
Finsterbergen	22.00	2:53:58	7:54	13	36:43	51	57:42	76.00	8:51:14	6:59	9	1:16:59	41	2:32:33
Ziel	24.22	3:04:54	7:38	16	3:04:54	58	3:04:54	100.22	11:56:08	7:08	12	1:59:47	47	3:32:07

Timing by SPORTident