



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Trost Karin

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:11:31
Amelinghausen	13.80 km	1:36:07
Schwindebeck	9.40 km	1:08:09
Bispingen	8.90 km	1:12:21
Overhaverbeck	10.80 km	1:34:17
Undeloh	6.90 km	1:06:12
Egestorf	9.20 km	1:30:41
Salzhausen	10.70 km	1:40:00
Südergellersen	10.90 km	1:51:47
Sülzwiesen	9.10 km	1:37:51

Laufzeit: 14:28:56 h

Platz Gesamt: 10

Platz Kategorie: 2