



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Stelzer Thomas

Stade Night Runners

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:04:11
Amelinghausen	13.80 km	1:27:17
Schwindebeck	9.40 km	1:12:34
Bispingen	8.90 km	1:29:54
Overhaverbeck	10.80 km	1:39:00
Undeloh	6.90 km	1:12:27
Egestorf	9.20 km	1:45:57
Salzhausen	10.70 km	1:31:29
Südergellersen	10.90 km	1:50:58
Sülzwiesen	9.10 km	1:18:45

Laufzeit: 14:32:32 h

Platz Gesamt: 48

Platz Kategorie: 12