



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Wachowius Kai

Senioren M50 (50-54 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:03:04 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:33:36 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 1:19:35 |
| Bispingen | 8.90 km | 1:30:40 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:48:27 |
| Undeloh | 6.90 km | 1:14:53 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:49:27 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:56:07 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:46:52 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:25:49 |

Laufzeit: 15:28:30 h

Platz Gesamt: 56

Platz Kategorie: 10