



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

## Oepen-Hogrefe Nicolas

*Senioren M30 (30-34 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	58:02
Amelinghausen	13.80 km	1:17:06
Schwindebeck	9.40 km	52:35
Bispingen	8.90 km	51:42
Overhaverbeck	10.80 km	1:01:38
Undeloh	6.90 km	40:27
Egestorf	9.20 km	57:22
Salzhausen	10.70 km	1:05:19
Südergellersen	10.90 km	1:06:36
Sülzwiesen	9.10 km	51:55

**Laufzeit: 09:42:42 h**

**Platz Gesamt: 3**

**Platz Kategorie: 1**