



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

2-er-Staffel

Torben & Karsten

ALG-VfL Bokel

221/1	Südergellersen	10.30 km	50:23
221/2	Amelinghausen	13.80 km	1:06:53
221/3	Schwindebeck	9.40 km	46:52
221/4	Bispingen	8.90 km	45:59
221/5	Overhaverbeck	10.80 km	1:09:33
221/6	Undeloh	6.90 km	35:00
221/7	Egestorf	9.20 km	49:57
221/8	Salzhausen	10.70 km	1:02:05
221/9	Südergellersen	10.90 km	1:31:31
221/10	Sülzwiesen	9.10 km	1:04:44

Laufzeit: 09:42:57 h

Platz Gesamt:

Platz Kategorie: 3