



Lüneburger  
**Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon**

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Herzig Ralf**

*LG TuS Weinböhla*

*Senioren M50 (50-54 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	58:22
Amelinghausen	13.80 km	1:20:23
Schwindebeck	9.40 km	56:46
Bispingen	8.90 km	53:06
Overhaverbeck	10.80 km	1:05:13
Undeloh	6.90 km	40:32
Egestorf	9.20 km	57:07
Salzhausen	10.70 km	1:08:49
Südergellersen	10.90 km	1:18:48
Sülzwiesen	9.10 km	52:11

**Laufzeit: 10:11:17 h**

**Platz Gesamt: 8**

**Platz Kategorie: 1**