



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Gyukin Steffen

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:01:33
Amelinghausen	13.80 km	1:23:20
Schwindebeck	9.40 km	56:22
Bispingen	8.90 km	58:39
Overhaverbeck	10.80 km	1:03:52
Undeloh	6.90 km	50:15
Egestorf	9.20 km	1:06:07
Salzhausen	10.70 km	1:12:43
Südergellersen	10.90 km	1:13:07
Sülzwiesen	9.10 km	57:16

Laufzeit: 10:43:14 h

Platz Gesamt: 11

Platz Kategorie: 2