



Lüneburger  
**Heide-Staffellauf**  
und **Ultra-Marathon**

100  
km

# Urkunde

5-10er-Staffel

## Heideexpress Der

*Der Heideexpress*

306/1	Südergellersen	10.30 km	1:02:17
306/2	Amelinghausen	13.80 km	1:16:13
306/3	Schwindebeck	9.40 km	1:05:20
306/4	Bispingen	8.90 km	1:27:34
306/5	Overhaverbeck	10.80 km	1:06:15
306/6	Undeloh	6.90 km	56:01
306/7	Egestorf	9.20 km	58:31
306/8	Salzhausen	10.70 km	1:09:37
306/9	Südergellersen	10.90 km	1:08:28
306/10	Sülzwiesen	9.10 km	57:49

**Laufzeit: 11:08:05 h**

**Platz Gesamt:**

**Platz Kategorie: 26**