



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Thoms Stefan**

*USC Kiel*

*Senioren M55 (55-59 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:03:16
Amelinghausen	13.80 km	1:26:14
Schwindebeck	9.40 km	57:55
Bispingen	8.90 km	56:46
Overhaverbeck	10.80 km	1:10:38
Undeloh	6.90 km	49:04
Egestorf	9.20 km	1:16:30
Salzhausen	10.70 km	1:24:44
Südergellersen	10.90 km	1:32:36
Sülzwiesen	9.10 km	1:08:35

**Laufzeit: 11:46:18 h**

**Platz Gesamt: 22**

**Platz Kategorie: 4**