



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Plötz Timo

LG Ultralauf/Lauftreff Butzbach

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:10:25
Amelinghausen	13.80 km	1:33:54
Schwindebeck	9.40 km	1:09:24
Bispingen	8.90 km	1:08:38
Overhaverbeck	10.80 km	1:18:47
Undeloh	6.90 km	53:14
Egestorf	9.20 km	1:27:40
Salzhausen	10.70 km	1:36:27
Südergellersen	10.90 km	1:33:40
Sülzwiesen	9.10 km	1:18:55

Laufzeit: 13:11:04 h

Platz Gesamt: 33

Platz Kategorie: 5