



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Plötz Timo**

*LG Ultralauf/Lauftreff Butzbach*

*Senioren M50 (50-54 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:10:25
Amelinghausen	13.80 km	1:33:54
Schwindebeck	9.40 km	1:09:24
Bispingen	8.90 km	1:08:38
Overhaverbeck	10.80 km	1:18:47
Undeloh	6.90 km	53:14
Egestorf	9.20 km	1:27:40
Salzhausen	10.70 km	1:36:27
Südergellersen	10.90 km	1:33:40
Sülzwiesen	9.10 km	1:18:55

**Laufzeit: 13:11:04 h**

**Platz Gesamt: 33**

**Platz Kategorie: 5**