



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Jakob Dennis

Asociación: Fast Feet Tübingen

Dorsal: 54

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 102)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: DNF(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 9:42:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|------|---|---------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men | | | | | |
| Südergellersen | 10.30 | 53:26 | 5:11 | 2 | 5:29 | 8 | 5:29 | 10.30 | 53:26 | 5:11 | 2 | 5:29 | 8 | 5:29 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:15:06 | 5:26 | 2 | 10:48 | 10 | 10:54 | 24.10 | 2:08:32 | 5:19 | 2 | 16:17 | 7 | 16:17 |
| Schwindebeck | 9.40 | 56:31 | 6:00 | 3 | 11:58 | 21 | 12:37 | 33.50 | 3:05:03 | 5:31 | 2 | 28:15 | 12 | 47:43 |
| Bispingen | 8.90 | 54:42 | 6:08 | 3 | 10:44 | 19 | 12:40 | 42.40 | 3:59:45 | 5:39 | 3 | 38:59 | 16 | 1:42:25 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:14:50 | 6:55 | 3 | 16:18 | 24 | 21:10 | 53.20 | 5:14:35 | 5:54 | 3 | 55:17 | 14 | 1:00:13 |
| Undeloh | 6.90 | 1:01:19 | 8:53 | 4 | 20:58 | 41 | 26:43 | 60.10 | 6:15:54 | 6:15 | 3 | 1:16:15 | 24 | 1:18:55 |
| Egestorf | 9.20 | fehlt! | - | - | - | - | - | 69.30 | - | - | - | - | - | - |
| Salzhausen | 10.70 | fehlt! | - | - | - | - | - | 80.00 | - | - | - | - | - | - |
| Südergellersen | 10.90 | fehlt! | - | - | - | - | - | 90.90 | - | - | - | - | - | - |
| Sülzwiesen | 9.10 | fehlt! | - | - | - | - | - | 100.00 | - | - | - | - | - | - |