



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### evaluación detallada

#### Jakob Dennis

Asociación: Fast Feet Tübingen

Dorsal: 54

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 102)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: DNF(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 9:42:42

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Südergellersen	10.30	53:26	5:11	2	5:29	8	5:29	10.30	53:26	5:11	2	5:29	8	5:29
Amelinghausen	13.80	1:15:06	5:26	2	10:48	10	10:54	24.10	2:08:32	5:19	2	16:17	7	16:17
Schwindebeck	9.40	56:31	6:00	3	11:58	21	12:37	33.50	3:05:03	5:31	2	28:15	12	47:43
Bispingen	8.90	54:42	6:08	3	10:44	19	12:40	42.40	3:59:45	5:39	3	38:59	16	1:42:25
Overhaverbeck	10.80	1:14:50	6:55	3	16:18	24	21:10	53.20	5:14:35	5:54	3	55:17	14	1:00:13
Undeloh	6.90	1:01:19	8:53	4	20:58	41	26:43	60.10	6:15:54	6:15	3	1:16:15	24	1:18:55
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-