



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

1 Team Naturpark

tiempo total: 9:22:51

Asociación: Naturparkregion Lüneburger Heide e.V. velocidad: 10.66 km/h

Dorsal: 341

rendimiento en carrera: 05:38 min/km

recorrido: 100.00 km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 32)

5-10er-Staffel

posición en el recorrido/Total: 9 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 7:05:57

categoría:

posición en la categoría: 9(de 32)

5-10er Staffel

mejor tiempo en la categoría: 7:05:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | | | km | tiempo | | |
| Südergellersen | 10.30 | 50:59 | 4:56 | 6 | 12:50 | 6 | 12:50 | 10.30 | 50:59 | 4:56 | 6 | 12:50 | 6 | 12:50 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:12:16 | 5:14 | 14 | 21:12 | 14 | 21:12 | 24.10 | 2:03:15 | 5:06 | 11 | 57:55 | 11 | 57:55 |
| Schwindebeck | 9.40 | 46:45 | 4:58 | 5 | 10:05 | 5 | 10:05 | 33.50 | 2:50:00 | 5:04 | 7 | 44:07 | 7 | 44:07 |
| Bispingen | 8.90 | 55:29 | 6:14 | 17 | 16:01 | 17 | 16:01 | 42.40 | 3:45:29 | 5:19 | 10 | 55:20 | 10 | 55:20 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:08:30 | 6:20 | 25 | 21:39 | 25 | 21:39 | 53.20 | 4:53:59 | 5:31 | 12 | 1:16:59 | 12 | 1:16:59 |
| Undeloh | 6.90 | 42:35 | 6:10 | 15 | 12:54 | 15 | 12:54 | 60.10 | 5:36:34 | 5:36 | 14 | 1:29:38 | 14 | 1:29:38 |
| Egestorf | 9.20 | 59:21 | 6:27 | 20 | 19:22 | 20 | 19:22 | 69.30 | 6:35:55 | 5:42 | 14 | 1:49:00 | 14 | 1:49:00 |
| Salzhausen | 10.70 | 49:49 | 4:39 | 3 | 10:08 | 3 | 10:08 | 80.00 | 7:25:44 | 5:34 | 9 | 1:59:08 | 9 | 1:59:08 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:05:25 | 6:00 | 14 | 16:31 | 14 | 16:31 | 90.90 | 8:31:09 | 5:37 | 10 | 2:10:23 | 10 | 2:10:23 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 51:42 | 5:40 | 13 | 11:44 | 13 | 11:44 | 100.00 | 9:22:51 | 5:37 | 9 | 2:16:54 | 9 | 2:16:54 |