



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Stukowski Tobias

Dorsal: 130

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 102)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: DNF(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 8:42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
Südergellersen	10.30	56:44	5:30	4	5:45	18	8:47	10.30	56:44	5:30	4	5:45	18	8:47		
Amelinghausen	13.80	1:30:51	6:34	9	23:37	54	26:39	24.10	2:27:35	6:07	6	29:21	39	35:20		
Schwindebeck	9.40	-	-	11				33.50	2:27:35	4:24	1	-	2	10:15		
Bispingen	8.90	-	-	11				42.40	2:27:35	3:28	1	-	2	10:15		
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	-	-