



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Zwingmann André

Asociación: Adidas Runners Frankfurt

Dorsal: 152

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 102)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: DNF(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 9:44:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Südergellersen	10.30	57:14	5:33	3	8:53	21	9:17	10.30	57:14	5:33	3	8:53	21	9:17
Amelinghausen	13.80	1:23:54	6:04	9	18:40	35	19:42	24.10	2:21:08	5:51	8	27:33	30	28:53
Schwindebeck	9.40	1:11:42	7:37	13	26:18	62	27:48	33.50	3:32:50	6:21	9	53:51	45	1:15:30
Bispingen	8.90	-	-	15	-	-	81	42.40	3:32:50	5:01	2	8:39	6	1:15:30
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-