



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Zab Gunnar

Asociación: LF Trills 09

Dorsal: 148

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 102)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: DNF(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:11:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Südergellersen	10.30	1:25:06	8:15	20	29:45	86	37:09	10.30	1:25:06	8:15	20	29:45	86	37:09
Amelinghausen	13.80	2:09:23	9:22	20	55:06	86	1:05:11	24.10	3:34:29	8:53	20	1:23:49	86	1:42:14
Schwindebeck	9.40	1:30:36	9:38	19	33:50	82	46:42	33.50	5:05:05	9:06	20	1:56:18	86	2:47:45
Bispingen	8.90	1:26:18	9:41	16	33:12	72	44:16	42.40	6:31:23	9:13	20	2:22:46	86	4:14:03
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-