



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Maier Frank

Dorsal: 79

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 102)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: DNF(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 10:40:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
Südergellersen	10.30	1:03:42	6:11	5	7:17	46	15:45			10.30	1:03:42	6:11	5	7:17	46	15:45				
Amelinghausen	13.80	1:29:17	6:28	6	8:05	51	25:05			24.10	2:32:59	6:20	6	15:22	51	40:44				
Schwindebeck	9.40	1:08:16	7:15	5	14:02	53	24:22			33.50	3:41:15	6:36	6	26:47	52	1:23:55				
Bispingen	8.90	-	-	10		81				42.40	3:41:15	5:13	1	-	10	1:23:55				
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-			53.20	-	-	-	-	-	-				
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-			60.10	-	-	-	-	-	-				
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-			69.30	-	-	-	-	-	-				
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-			80.00	-	-	-	-	-	-				
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-			90.90	-	-	-	-	-	-				
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-			100.00	-	-	-	-	-	-				