



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Hake Bianca

Asociación: Lauftraining Soest

Dorsal: 44

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 102)

posición en el recorrido/Women: DNF (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: DNF(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 10:03:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		posició retraso		posició retraso		Total		Total		Total		posició retraso		posició retraso		
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
Südergellersen	10.30	56:47	5:30	2	5:46	3	5:46	10.30	56:47	5:30	2	5:46	3	5:46	10.30	56:47	5:30	2	5:46	3	5:46
Amelinghausen	13.80	1:21:58	5:56	3	11:45	5	11:45	24.10	2:18:45	5:45	2	17:31	3	17:31	24.10	2:18:45	5:45	2	17:31	3	17:31
Schwindebeck	9.40	1:02:55	6:41	3	11:15	5	11:15	33.50	3:21:40	6:01	3	28:46	5	28:46	33.50	3:21:40	6:01	3	28:46	5	28:46
Bispingen	8.90	1:05:09	7:19	3	13:32	6	13:32	42.40	4:26:49	6:17	3	42:18	5	42:18	42.40	4:26:49	6:17	3	42:18	5	42:18
Overhaverbeck	10.80	1:32:56	8:36	3	21:00	11	26:54	53.20	5:59:45	6:45	3	1:03:18	5	1:03:18	53.20	5:59:45	6:45	3	1:03:18	5	1:03:18
Undeloh	6.90	1:02:21	9:02	3	16:22	9	21:11	60.10	7:02:06	7:01	3	1:19:40	6	1:19:40	60.10	7:02:06	7:01	3	1:19:40	6	1:19:40
Egestorf	9.20	1:38:42	10:43	4	38:17	14	38:17	69.30	8:40:48	7:30	3	1:57:57	7	1:57:57	69.30	8:40:48	7:30	3	1:57:57	7	1:57:57
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-