



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### evaluación detallada

#### 2 Team Naturpark

tiempo total: 9:44:55

Asociación: Naturparkregion Lüneburger Heide e.V. velocidad: 10.26 km/h

Dorsal: 342

rendimiento en carrera: 05:51 min/km

recorrido: 100.00 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 32)

5-10er-Staffel

posición en el recorrido/Total: 15 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 7:05:57

categoría:

posición en la categoría: 15(de 32)

5-10er Staffel

mejor tiempo en la categoría: 7:05:57

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control        | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|----------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Südergellersen | 10.30 | 55:30   | 5:23   | 12        | 17:21     | 12      | 17:21   | 10.30  | 55:30   | 5:23  | 12      | 17:21   | 12      | 17:21     |
| Amelinghausen  | 13.80 | 1:28:40 | 6:25   | 27        | 37:36     | 27      | 37:36   | 24.10  | 2:24:10 | 5:58  | 23      | 1:18:50 | 23      | 1:18:50   |
| Schwindebeck   | 9.40  | 1:04:18 | 6:50   | 27        | 27:38     | 27      | 27:38   | 33.50  | 3:28:28 | 6:13  | 25      | 1:22:35 | 25      | 1:22:35   |
| Bispingen      | 8.90  | 52:45   | 5:55   | 13        | 13:17     | 13      | 13:17   | 42.40  | 4:21:13 | 6:09  | 22      | 1:31:04 | 22      | 1:31:04   |
| Overhaverbeck  | 10.80 | 55:42   | 5:09   | 7         | 8:51      | 7       | 8:51    | 53.20  | 5:16:55 | 5:57  | 20      | 1:39:55 | 20      | 1:39:55   |
| Undeloh        | 6.90  | 35:23   | 5:07   | 7         | 5:42      | 7       | 5:42    | 60.10  | 5:52:18 | 5:51  | 18      | 1:45:22 | 18      | 1:45:22   |
| Egestorf       | 9.20  | 55:13   | 6:00   | 10        | 15:14     | 10      | 15:14   | 69.30  | 6:47:31 | 5:52  | 16      | 2:00:36 | 16      | 2:00:36   |
| Salzhausen     | 10.70 | 1:03:48 | 5:57   | 14        | 24:07     | 14      | 24:07   | 80.00  | 7:51:19 | 5:53  | 16      | 2:24:43 | 16      | 2:24:43   |
| Südergellersen | 10.90 | 1:11:38 | 6:34   | 18        | 22:44     | 18      | 22:44   | 90.90  | 9:02:57 | 5:58  | 16      | 2:42:11 | 16      | 2:42:11   |
| Sülzwiesen     | 9.10  | 41:58   | 4:36   | 3         | 2:00      | 3       | 2:00    | 100.00 | 9:44:55 | 5:50  | 15      | 2:38:58 | 15      | 2:38:58   |