



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Schützka Georg

Asociación: LG TuS Weinböhla

Dorsal: 121

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 9:56:21

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 05:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 102)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 9:56:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total posición Men	Total retraso Men	
Südergellersen	10.30	48:14	4:40	2	0:11	3	0:17	10.30	48:14	4:40	2	0:11	3	0:17
Amelinghausen	13.80	1:04:40	4:41	2	0:28	3	0:28	24.10	1:52:54	4:41	2	0:39	3	0:39
Schwindebeck	9.40	43:54	4:40	1	-	1	-	33.50	2:36:48	4:40	2	19:28	3	19:28
Bispingen	8.90	42:02	4:43	1	-	1	-	42.40	3:18:50	4:41	2	1:01:30	3	1:01:30
Overhaverbeck	10.80	55:32	5:08	1	-	3	1:52	53.20	4:14:22	4:46	1	-	1	-
Undeloh	6.90	42:37	6:10	1	-	7	8:01	60.10	4:56:59	4:56	1	-	1	-
Egestorf	9.20	59:51	6:30	1	-	6	10:15	69.30	5:56:50	5:08	1	-	3	4:41
Salzhausen	10.70	1:18:52	7:22	2	6:09	15	21:25	80.00	7:15:42	5:26	1	-	3	23:27
Südergellersen	10.90	1:32:26	8:28	3	19:19	24	28:15	90.90	8:48:08	5:48	1	-	4	51:42
Sülzwiesen	9.10	1:08:13	7:29	4	10:57	26	21:58	100.00	9:56:21	5:57	1	-	7	1:13:40