



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### evaluación detallada

#### Hohnstorf Laufftreff TuS

Asociación: Laufftreff TuS Hohnstorf

Dorsal: 317

recorrido: 100.00 km

5-10er-Staffel

categoría:

5-10er Staffel

tiempo total: 10:11:15

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 06:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 32)

posición en el recorrido/Total: 17 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 7:05:57

posición en la categoría: 17(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 7:05:57

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
Südergellersen	10.30	59:16	5:45	21	21:07	21	21:07	10.30	59:16	5:45	21	21:07	21	21:07
Amelinghausen	13.80	1:11:06	5:09	13	20:02	13	20:02	24.10	2:10:22	5:24	16	1:05:02	16	1:05:02
Schwindebeck	9.40	57:44	6:08	22	21:04	22	21:04	33.50	3:08:06	5:36	18	1:02:13	18	1:02:13
Bispingen	8.90	1:02:50	7:03	25	23:22	25	23:22	42.40	4:10:56	5:55	19	1:20:47	19	1:20:47
Overhaverbeck	10.80	59:58	5:33	12	13:07	12	13:07	53.20	5:10:54	5:50	16	1:33:54	16	1:33:54
Undeloh	6.90	54:04	7:50	29	24:23	29	24:23	60.10	6:04:58	6:04	20	1:58:02	20	1:58:02
Egestorf	9.20	59:20	6:26	19	19:21	19	19:21	69.30	7:04:18	6:07	19	2:17:23	19	2:17:23
Salzhausen	10.70	1:07:21	6:17	20	27:40	20	27:40	80.00	8:11:39	6:08	21	2:45:03	21	2:45:03
Südergellersen	10.90	1:07:59	6:14	16	19:05	16	19:05	90.90	9:19:38	6:09	19	2:58:52	19	2:58:52
Sülzwiesen	9.10	51:37	5:40	12	11:39	12	11:39	100.00	10:11:15	6:06	17	3:05:18	17	3:05:18