



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Speed sport.TRI.lich

Asociación: SPRTS

Dorsal: 334

recorrido: 100.00 km

5-10er-Staffel

categoría:

5-10er Staffel

tiempo total: 8:24:11

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 05:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 32)

posición en el recorrido/Total: 3 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 7:05:57

posición en la categoría: 3(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 7:05:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Südergellersen	10.30	44:05	4:16	2	5:56	2	5:56	10.30	44:05	4:16	2	5:56	2	5:56		
Amelinghausen	13.80	1:05:57	4:46	5	14:53	5	14:53	24.10	1:50:02	4:33	4	44:42	4	44:42		
Schwindebeck	9.40	48:21	5:08	6	11:41	6	11:41	33.50	2:38:23	4:43	2	32:30	2	32:30		
Bispingen	8.90	47:29	5:20	5	8:01	5	8:01	42.40	3:25:52	4:51	3	35:43	3	35:43		
Overhaverbeck	10.80	54:14	5:01	5	7:23	5	7:23	53.20	4:20:06	4:53	3	43:06	3	43:06		
Undeloh	6.90	30:24	4:24	3	0:43	3	0:43	60.10	4:50:30	4:50	3	43:34	3	43:34		
Egestorf	9.20	56:21	6:07	13	16:22	13	16:22	69.30	5:46:51	5:00	3	59:56	3	59:56		
Salzhausen	10.70	54:39	5:06	7	14:58	7	14:58	80.00	6:41:30	5:01	3	1:14:54	3	1:14:54		
Südergellersen	10.90	1:02:31	5:44	11	13:37	11	13:37	90.90	7:44:01	5:06	3	1:23:15	3	1:23:15		
Sülzwiesen	9.10	40:10	4:24	2	0:12	2	0:12	100.00	8:24:11	5:02	3	1:18:14	3	1:18:14		