



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Heidekreis Landkreis

Asociación: Landkreis Heidekreis
Dorsal: 314

recorrido: 100.00 km
5-10er-Staffel

categoría:
5-10er Staffel

tiempo total: 10:24:07

velocidad: 9.61 km/h
rendimiento en carrera: 06:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 32)
posición en el recorrido/Total: 20 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 7:05:57

posición en la categoría: 20(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 7:05:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | Total | | Total | | Total | |
|----------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|--------|----------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| Südergellersen | 10.30 | 51:57 | 5:02 | 7 | 13:48 | 7 | 13:48 | 10.30 | 51:57 | 5:02 | 7 | 13:48 | 7 | 13:48 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:13:56 | 5:21 | 15 | 22:52 | 15 | 22:52 | 24.10 | 2:05:53 | 5:13 | 14 | 1:00:33 | 14 | 1:00:33 |
| Schwindebeck | 9.40 | 46:33 | 4:57 | 4 | 9:53 | 4 | 9:53 | 33.50 | 2:52:26 | 5:08 | 10 | 46:33 | 10 | 46:33 |
| Bispingen | 8.90 | 54:09 | 6:05 | 14 | 14:41 | 14 | 14:41 | 42.40 | 3:46:35 | 5:20 | 11 | 56:26 | 11 | 56:26 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:04:01 | 5:55 | 19 | 17:10 | 19 | 17:10 | 53.20 | 4:50:36 | 5:27 | 10 | 1:13:36 | 10 | 1:13:36 |
| Undeloh | 6.90 | 33:31 | 4:51 | 6 | 3:50 | 6 | 3:50 | 60.10 | 5:24:07 | 5:23 | 8 | 1:17:11 | 8 | 1:17:11 |
| Egestorf | 9.20 | 1:09:28 | 7:33 | 29 | 29:29 | 29 | 29:29 | 69.30 | 6:33:35 | 5:40 | 13 | 1:46:40 | 13 | 1:46:40 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:15:41 | 7:04 | 29 | 36:00 | 29 | 36:00 | 80.00 | 7:49:16 | 5:51 | 15 | 2:22:40 | 15 | 2:22:40 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:20:53 | 7:25 | 27 | 31:59 | 27 | 31:59 | 90.90 | 9:10:09 | 6:03 | 17 | 2:49:23 | 17 | 2:49:23 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:13:58 | 8:07 | 30 | 34:00 | 30 | 34:00 | 100.00 | 10:24:07 | 6:14 | 20 | 3:18:10 | 20 | 3:18:10 |