



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Moorteufel Dahlenburger

Asociación: Dahlenburger SK

Dorsal: 305

recorrido: 100.00 km

5-10er-Staffel

categoría:

5-10er Staffel

tiempo total: 10:28:31

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 06:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 32)

posición en el recorrido/Total: 21 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 7:05:57

posición en la categoría: 21(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 7:05:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Südergellersen	10.30	57:13	5:33	17	19:04	17	19:04	10.30	57:13	5:33	17	19:04	17	19:04
Amelinghausen	13.80	1:26:51	6:17	26	35:47	26	35:47	24.10	2:24:04	5:58	22	1:18:44	22	1:18:44
Schwindebeck	9.40	1:06:33	7:04	29	29:53	29	29:53	33.50	3:30:37	6:17	26	1:24:44	26	1:24:44
Bispingen	8.90	1:00:22	6:46	22	20:54	22	20:54	42.40	4:30:59	6:23	26	1:40:50	26	1:40:50
Overhaverbeck	10.80	1:04:13	5:56	20	17:22	20	17:22	53.20	5:35:12	6:18	26	1:58:12	26	1:58:12
Undeloh	6.90	46:50	6:47	21	17:09	21	17:09	60.10	6:22:02	6:21	25	2:15:06	25	2:15:06
Egestorf	9.20	1:04:20	6:59	26	24:21	26	24:21	69.30	7:26:22	6:26	25	2:39:27	25	2:39:27
Salzhausen	10.70	1:07:18	6:17	19	27:37	19	27:37	80.00	8:33:40	6:25	25	3:07:04	25	3:07:04
Südergellersen	10.90	1:02:25	5:43	10	13:31	10	13:31	90.90	9:36:05	6:20	22	3:15:19	22	3:15:19
Sülzwiesen	9.10	52:26	5:45	16	12:28	16	12:28	100.00	10:28:31	6:17	21	3:22:34	21	3:22:34