



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Martin Schneider

Asociación: Best Athletics

Dorsal: 114

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 10:32:18

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 06:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 102)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 10:32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Südergellersen	10.30	53:26	5:11	1	-	8	5:29	10.30	53:26	5:11	1	-	8	5:29
Amelinghausen	13.80	1:19:03	5:43	1	-	18	14:51	24.10	2:12:29	5:29	1	-	11	20:14
Schwindebeck	9.40	49:26	5:15	1	-	5	5:32	33.50	3:01:55	5:25	1	-	10	44:35
Bispingen	8.90	47:59	5:23	1	-	5	5:57	42.40	3:49:54	5:25	1	-	11	1:32:34
Overhaverbeck	10.80	58:13	5:23	1	-	4	4:33	53.20	4:48:07	5:24	1	-	7	33:45
Undeloh	6.90	44:01	6:22	1	-	10	9:25	60.10	5:32:08	5:31	1	-	8	35:09
Egestorf	9.20	1:06:02	7:10	1	-	13	16:26	69.30	6:38:10	5:44	1	-	7	46:01
Salzhausen	10.70	1:23:11	7:46	1	-	20	25:44	80.00	8:01:21	6:01	1	-	9	1:09:06
Südergellersen	10.90	1:24:51	7:47	1	-	15	20:40	90.90	9:26:12	6:13	1	-	9	1:29:46
Sülzwiesen	9.10	1:06:06	7:15	1	-	21	19:51	100.00	10:32:18	6:19	1	-	9	1:49:37