



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Flömer André

Asociación: Team Erdinger alkoholfrei
Dorsal: 157

recorrido: 100.00 km
Ultra-Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 10:40:25

velocidad: 9.37 km/h
rendimiento en carrera: 06:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 102)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 86)
mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 10:40:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retras				etapaposisió retras		Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retras	posición	retras	km	tiempo	min/km	posición	retras	posición	retras	posición	retras
				Men		Men					Men		Men		Men	
Südergellersen	10.30	1:05:02	6:18	6	8:37	54	17:05	10.30	1:05:02	6:18	6	8:37	54	17:05		
Amelinghausen	13.80	1:22:23	5:58	3	1:11	33	18:11	24.10	2:27:25	6:07	4	9:48	37	35:10		
Schwindebeck	9.40	54:14	5:46	1	-	16	10:20	33.50	3:21:39	6:01	3	7:11	34	1:04:19		
Bispingen	8.90	53:31	6:00	2	0:12	14	11:29	42.40	4:15:10	6:01	4	33:55	30	1:57:50		
Overhaverbeck	10.80	1:06:38	6:10	1	-	13	12:58	53.20	5:21:48	6:02	2	0:53	17	1:07:26		
Undeloh	6.90	47:25	6:52	1	-	14	12:49	60.10	6:09:13	6:08	1	-	17	1:12:14		
Egestorf	9.20	1:01:30	6:41	1	-	7	11:54	69.30	7:10:43	6:12	1	-	12	1:18:34		
Salzhausen	10.70	1:13:12	6:50	1	-	8	15:45	80.00	8:23:55	6:17	1	-	11	1:31:40		
Südergellersen	10.90	1:22:35	7:34	1	-	11	18:24	90.90	9:46:30	6:27	1	-	12	1:50:04		
Sülzwiesen	9.10	53:55	5:55	1	-	6	7:40	100.00	10:40:25	6:24	1	-	10	1:57:44		