



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Schlömer Christian

tiempo total: 11:26:16

Dorsal: 110

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 06:52 min/km

recorrido: 100.00 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 102)

Ultra-Marathon

posición en el recorrido/Men: 18 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

categoría:

posición en la categoría: 4(de 11)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 8:42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Südergellersen	10.30	1:05:21	6:20	8	14:22	56	17:24	10.30	1:05:21	6:20	8	14:22	56	17:24
Amelinghausen	13.80	1:28:18	6:23	6	21:04	47	24:06	24.10	2:33:39	6:22	8	35:25	52	41:24
Schwindebeck	9.40	58:43	6:14	6	11:54	33	14:49	33.50	3:32:22	6:20	7	1:04:47	43	1:15:02
Bispingen	8.90	57:03	6:24	6	12:51	24	15:01	42.40	4:29:25	6:21	7	2:01:50	45	2:12:05
Overhaverbeck	10.80	1:11:25	6:36	5	17:45	21	17:45	53.20	5:40:50	6:24	6	1:12:54	31	1:26:28
Undeloh	6.90	49:27	7:10	5	14:51	18	14:51	60.10	6:30:17	6:29	6	1:27:44	32	1:33:18
Egestorf	9.20	1:08:32	7:26	4	18:56	17	18:56	69.30	7:38:49	6:37	5	1:46:40	19	1:46:40
Salzhausen	10.70	1:20:39	7:32	4	23:12	16	23:12	80.00	8:59:28	6:44	4	2:07:13	19	2:07:13
Südergellersen	10.90	1:22:00	7:31	4	17:49	10	17:49	90.90	10:21:28	6:50	4	2:25:02	17	2:25:02
Sülzwiesen	9.10	1:04:48	7:07	4	18:33	19	18:33	100.00	11:26:16	6:51	4	2:43:35	18	2:43:35