



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

2 The Great

Asociación: Great Hearts

Dorsal: 344

recorrido: 100.00 km

5-10er-Staffel

categoría:

5-10er Staffel

tiempo total: 12:11:11

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 07:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 32)

posición en el recorrido/Total: 31 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 7:05:57

posición en la categoría: 31(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 7:05:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Südergellersen	10.30	1:12:29	7:02	29	34:20	29	34:20	10.30	1:12:29	7:02	29	34:20	29	34:20
Amelinghausen	13.80	1:17:45	5:38	20	26:41	20	26:41	24.10	2:30:14	6:14	27	1:24:54	27	1:24:54
Schwindebeck	9.40	1:09:41	7:24	30	33:01	30	33:01	33.50	3:39:55	6:33	29	1:34:02	29	1:34:02
Bispingen	8.90	1:09:12	7:46	29	29:44	29	29:44	42.40	4:49:07	6:49	28	1:58:58	28	1:58:58
Overhaverbeck	10.80	1:28:04	8:09	31	41:13	31	41:13	53.20	6:17:11	7:05	31	2:40:11	31	2:40:11
Undeloh	6.90	56:39	8:12	31	26:58	31	26:58	60.10	7:13:50	7:13	31	3:06:54	31	3:06:54
Egestorf	9.20	1:20:55	8:47	32	40:56	32	40:56	69.30	8:34:45	7:25	31	3:47:50	31	3:47:50
Salzhausen	10.70	1:17:12	7:12	31	37:31	31	37:31	80.00	9:51:57	7:23	31	4:25:21	31	4:25:21
Südergellersen	10.90	1:23:59	7:42	30	35:05	30	35:05	90.90	11:15:56	7:26	32	4:55:10	32	4:55:10
Sülzwiesen	9.10	55:15	6:04	19	15:17	19	15:17	100.00	12:11:11	7:18	31	5:05:14	31	5:05:14