



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Kloss Ingo

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 62

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:15:39

velocidad: 7.54 km/h

rendimiento en carrera: 07:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 102)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: 6(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:11:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Südergellersen	10.30	1:12:34	7:02	18	17:13	77	24:37			10.30	1:12:34	7:02	18	17:13	77	24:37
Amelinghausen	13.80	1:43:35	7:30	16	29:18	76	39:23			24.10	2:56:09	7:18	16	45:29	76	1:03:54
Schwindebeck	9.40	1:17:58	8:17	14	21:12	69	34:04			33.50	4:14:07	7:35	17	1:05:20	76	1:56:47
Bispingen	8.90	1:09:00	7:45	10	15:54	53	26:58			42.40	5:23:07	7:37	14	1:14:30	71	3:05:47
Overhaverbeck	10.80	1:33:15	8:38	8	28:02	49	39:35			53.20	6:56:22	7:49	11	1:42:32	58	2:42:00
Undeloh	6.90	1:03:27	9:11	7	22:55	44	28:51			60.10	7:59:49	7:59	10	2:20:40	58	3:02:50
Egestorf	9.20	1:20:43	8:46	6	23:36	30	31:07			69.30	9:20:32	8:05	8	2:29:03	46	3:28:23
Salzhausen	10.70	1:29:59	8:24	4	21:10	25	32:32			80.00	10:50:31	8:07	7	2:50:13	43	3:58:16
Südergellersen	10.90	1:21:56	7:31	2	3:08	9	17:45			90.90	12:12:27	8:03	6	2:53:21	39	4:16:01
Sülzwiesen	9.10	1:03:12	6:56	3	11:01	14	16:57			100.00	13:15:39	7:57	6	3:04:22	35	4:32:58