



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Daß Irina

tiempo total: 13:18:37

Dorsal: 21

velocidad: 7.51 km/h

rendimiento en carrera: 07:59 min/km

recorrido: 100.00 km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 102)

Ultra-Marathon

posición en el recorrido/Women: 5 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Frauen (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 13:18:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | Total | | Total | | Total | |
|----------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|----------|---------|--------|----------|--------|-----------|-----------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | categoria | categoria | Women | Women | | | | categoria | categoria | Women | Women |
| Südergellersen | 10.30 | 1:03:03 | 6:07 | 1 | - | 7 | 12:02 | 10.30 | 1:03:03 | 6:07 | 1 | - | 7 | 12:02 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:33:22 | 6:45 | 1 | - | 8 | 23:09 | 24.10 | 2:36:25 | 6:29 | 1 | - | 8 | 35:11 |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:09:14 | 7:21 | 1 | - | 9 | 17:34 | 33.50 | 3:45:39 | 6:44 | 1 | - | 8 | 52:45 |
| Bispingen | 8.90 | 1:10:58 | 7:58 | 1 | - | 8 | 19:21 | 42.40 | 4:56:37 | 6:59 | 1 | - | 8 | 1:12:06 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:27:04 | 8:03 | 2 | 0:34 | 9 | 21:02 | 53.20 | 6:23:41 | 7:12 | 1 | - | 8 | 1:27:14 |
| Undeloh | 6.90 | 54:53 | 7:57 | 1 | - | 6 | 13:43 | 60.10 | 7:18:34 | 7:17 | 1 | - | 7 | 1:36:08 |
| Egestorf | 9.20 | 1:25:48 | 9:19 | 1 | - | 5 | 25:23 | 69.30 | 8:44:22 | 7:33 | 1 | - | 8 | 2:01:31 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:33:12 | 8:42 | 2 | 1:36 | 6 | 25:45 | 80.00 | 10:17:34 | 7:43 | 1 | - | 5 | 2:27:16 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:47:00 | 9:48 | 2 | 2:19 | 10 | 30:30 | 90.90 | 12:04:34 | 7:58 | 1 | - | 6 | 2:57:46 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:14:03 | 8:08 | 1 | - | 4 | 17:02 | 100.00 | 13:18:37 | 7:59 | 1 | - | 5 | 3:14:48 |