



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

evaluación detallada

Schell Stefan

Asociación: SG Stern Bremen

Dorsal: 106

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:21:37

velocidad: 6.96 km/h

rendimiento en carrera: 08:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 102)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:41

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 9:44:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Südergellersen | 10.30 | 1:11:38 | 6:57 | 13 | 23:17 | 72 | 23:41 | 10.30 | 1:11:38 | 6:57 | 13 | 23:17 | 72 | 23:41 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:32:18 | 6:41 | 12 | 27:04 | 55 | 28:06 | 24.10 | 2:43:56 | 6:48 | 13 | 50:21 | 63 | 51:41 |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:07:57 | 7:13 | 11 | 22:33 | 52 | 24:03 | 33.50 | 3:51:53 | 6:55 | 13 | 1:12:54 | 58 | 1:34:33 |
| Bispingen | 8.90 | 1:13:21 | 8:14 | 12 | 28:09 | 60 | 31:19 | 42.40 | 5:05:14 | 7:11 | 12 | 1:41:03 | 62 | 2:47:54 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:34:00 | 8:42 | 12 | 33:42 | 52 | 40:20 | 53.20 | 6:39:14 | 7:30 | 11 | 2:14:45 | 52 | 2:24:52 |
| Undeloh | 6.90 | 1:05:46 | 9:31 | 12 | 22:51 | 49 | 31:10 | 60.10 | 7:45:00 | 7:44 | 11 | 2:33:42 | 53 | 2:48:01 |
| Egestorf | 9.20 | 1:29:52 | 9:46 | 11 | 25:52 | 38 | 40:16 | 69.30 | 9:14:52 | 8:00 | 11 | 2:58:10 | 43 | 3:22:43 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:44:33 | 9:46 | 13 | 31:41 | 50 | 47:06 | 80.00 | 10:59:25 | 8:14 | 11 | 3:29:51 | 46 | 4:07:10 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:50:00 | 10:05 | 10 | 29:24 | 47 | 45:49 | 90.90 | 12:49:25 | 8:27 | 11 | 3:56:51 | 46 | 4:52:59 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:32:12 | 10:07 | 12 | 40:17 | 49 | 45:57 | 100.00 | 14:21:37 | 8:36 | 11 | 4:37:08 | 47 | 5:38:56 |