



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

evaluación detallada

Janine Nagel

tiempo total: 1:34:11

Dorsal: 181

recorrido: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

posición en el recorrido/Total: 59 (de 70)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:16

categoría:

Frauen AK2

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.55	14:32	26:25	2	4:44	11	6:36	0.55	14:32	26:25	2	4:44	11	6:36
Wechsel S -> R	-	2:48	-	2	0:45	8	1:39	0.55	17:20	31:30	2	5:29	9	8:10
Schwimmen Total	0.55	17:20	31:30	2	5:29	9	8:10	0.55	17:20	31:30	2	5:29	9	8:10
Rad netto	20.00	43:07	2:09	2	1:13	11	8:44	20.55	1:00:27	2:56	2	6:42	11	16:54
Wechsel R -> L	-	1:35	-	3	0:25	9	0:56	20.55	1:02:02	3:01	2	7:07	11	17:45
Rad Total	20.00	44:42	2:14	2	1:38	11	9:35	20.55	1:02:02	3:01	2	7:07	11	17:45
Lauf	5.00	32:09	6:25	2	8:48	13	12:54	25.55	1:34:11	3:41	2	15:55	10	29:55