



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

evaluación detallada

Volker Sonthoff

tiempo total: 1:03:55

Asociación: VfL Marburg Triathlon

Dorsal: 158

recorrido: 25.55 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 58:31

categoría:

posición en la categoría: 1(de 8)

Senioren 3 MK50

mejor tiempo en la categoría: 1:03:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.55	8:10	14:50	1	-	2	1:13	0.55	8:10	14:50	1	-	56	1:13
Wechsel S -> R	-	1:44	-	2	0:07	16	0:37	0.55	9:54	18:00	1	-	56	1:50
Schwimmen Total	0.55	9:54	18:00	1	-	56	1:50	0.55	9:54	18:00	1	-	56	1:50
Rad netto	20.00	32:10	1:36	2	0:17	10	2:49	20.55	42:04	2:02	2	0:03	7	3:02
Wechsel R -> L	-	1:05	-	2	0:08	18	0:26	20.55	43:09	2:05	1	-	56	3:19
Rad Total	20.00	33:15	1:39	2	0:12	11	3:06	20.55	43:09	2:05	1	-	56	3:19
Lauf	5.00	20:46	4:09	1	-	11	3:33	25.55	1:03:55	2:30	1	-	7	5:24