



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

## evaluación detallada

**Volker Sonthoff**

tiempo total: 1:03:55

Asociación: VfL Marburg Triathlon

Dorsal: 158

recorrido: 25.55 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 58:31

categoría:

posición en la categoría: 1(de 8)

Senioren 3 MK50

mejor tiempo en la categoría: 1:03:55

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.55	8:10	14:50	1	-	2	1:13	0.55	8:10	14:50	1	-	56	1:13
Wechsel S -> R	-	1:44	-	2	0:07	16	0:37	0.55	9:54	18:00	1	-	56	1:50
Schwimmen Total	0.55	9:54	18:00	1	-	56	1:50	0.55	9:54	18:00	1	-	56	1:50
Rad netto	20.00	32:10	1:36	2	0:17	10	2:49	20.55	42:04	2:02	2	0:03	7	3:02
Wechsel R -> L	-	1:05	-	2	0:08	18	0:26	20.55	43:09	2:05	1	-	56	3:19
Rad Total	20.00	33:15	1:39	2	0:12	11	3:06	20.55	43:09	2:05	1	-	56	3:19
Lauf	5.00	20:46	4:09	1	-	11	3:33	25.55	1:03:55	2:30	1	-	7	5:24