



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

evaluación detallada

Stefan Sonthoff-Grammann

tiempo total: 1:04:22

Asociación: VFL Marburg Triathlon

Dorsal: 159

recorrido: 25.55 km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 58:31

categoría:

posición en la categoría: 2(de 8)

Senioren 3 MK50

mejor tiempo en la categoría: 1:03:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.55	8:31	15:29	2	0:21	7	0.55	8:31	15:29	2	0:21	56	1:34	
Wechsel S -> R	-	1:37	-	1	-	13	0.55	10:08	18:25	2	0:14	56	2:04	
Schwimmen Total	0.55	10:08	18:25	2	0:14	56	0.55	10:08	18:25	2	0:14	56	2:04	
Rad netto	20.00	31:53	1:35	1	-	8	20.55	42:01	2:02	1	-	56	2:59	
Wechsel R -> L	-	1:10	-	3	0:13	21	20.55	43:11	2:06	2	0:02	56	3:21	
Rad Total	20.00	33:03	1:39	1	-	9	20.55	43:11	2:06	2	0:02	56	3:21	
Lauf	5.00	21:11	4:14	2	0:25	14	25.55	1:04:22	2:31	2	0:27	8	5:51	